

Wie Babys schlafen lernen

Weinen und Schlafprobleme bei Babys verstehen und begleiten

Ein Baby, das viel weint und/oder nachts oder tagsüber nicht schläft kann seine Eltern an ihre Grenzen bringen. Eltern lernen in diesem Vortrag die Hintergründe für das Weinen und Schreien ihres Kindes kennen. Ebenso wird es um Themen gehen wie:

- Bedürfnisse eines Babys/Kleinkindes
- Reizüberflutung
- Wie können Eltern ihrem Kind helfen, das Weinen zu reduzieren und sein Schlafverhalten positiv zu beeinflussen
- Umgang mit den eigenen heftigen Gefühlen und Tipps für das Verhalten in einer möglichen Überforderung /Stresssituation mit dem Kind

1 Abend

Vortrag in Singen

| | | | |
|----------------|---------------|------------------|----------------|
| Nummer: | Termin | Uhrzeit: | Kosten: |
| EK 09 | Do 10.11.2011 | 20:00 –22:00 Uhr | 8,00 € |

Ort: Lila Distel, Alemannenstr. 31, 78224 Singen

Leitung: Christa Friedrich, Erzieherin und Aware Parenting Instruktor (Dr. Aletha Solter)

Für diesen Kurs gibt es 1 Punkt für den Elternpass