

Tränen und Wutanfälle verstehen

Vortrag der schweizerisch-amerikanischen Entwicklungspsychologin und Buchautorin Aletha Solter.

Tränen und Wutausbrüche gehören zu den kindlichen Verhaltensweisen, die von Eltern am meisten missverstanden werden, und oft bereiten sie Eltern die meisten Schwierigkeiten. In diesem Vortrag werden die Hauptgründe für Weinen und Wutanfälle erklärt, besonders die Rolle des Stress. Die Bedeutung des Weinens als Stressentlastung spielt dabei eine wichtige Rolle. Die Vorteile der von Aletha Solter erarbeiteten Methode lauten: die Eltern-Kind-Beziehung zu fördern, Kinder von Trauma heilen zu helfen, ihre Aggressivität und Hyperaktivität zu vermindern, ihr Selbstwertgefühl zu verstärken, und sie von Schlafproblemen zu befreien.

Von Aletha Solter sind folgende Bücher in Deutsch erschienen:

Warum Babys weinen ([Kösel Verlag](#), 1987, 2009)

Wüten, toben, traurig sein ([Kösel Verlag](#), 1994)

Auch kleine Kinder haben großen Kummer ([Kösel Verlag](#), 2000)

Donnerstag, 22 April, 2010, 20:00 Uhr
Wichernsaal der ev. Lutherpfarrei Singen, Freiheitstr. / Ecke Alpenstr.
Eintritt: 5,00