

Gesundes Familienessen mit Gewürzen von Hildegard von Bingen

Hildegard von Bingen hat der Menschheit eine umfassende Gesundheitslehre zum Heil von Seele, Leib und Sinnen hinterlassen.

Kräuter, die seit Jahrhunderten in Klöstern und Gärten angebaut werden und deren Wirkung und Anwendung bis heute nicht an Bedeutung verloren haben, stehen im Mittelpunkt des Abends. Die Referentin gibt eine Einführung über die wichtigsten Gewürze mit denen Hildegard von Bingen gearbeitet hat. Während des Vortrags dürfen sich die Teilnehmer durch Riechen und Schmecken mit den Kräutern vertraut machen. Dazu gibt es noch eine Vielzahl von praktischen Tipps um gesund zu bleiben.

Kursdaten

| | | | |
|----------------|----------------|------------------|----------------|
| Nummer: | Termin | Uhrzeit: | Kosten: |
| EK 14 | Di. 15.11.2011 | 19.30 –21.00 Uhr | 8,00 € |

Ort: Lila Distel, Alemannenstr. 31, 78224 Singen

Leitung: Esther Hall-Andes, Diplom-Sozial-Pädagogin