

Erholung für Körper – Seele – Stimme

Für Menschen, deren Stimme stark belastet ist (Mütter, Erzieherinnen, LehrerInnen, Menschen in Sprecherberufen,). Ein Seminar, das Wege aufzeigt, sich und seiner Stimme näher zu kommen, sich zuzuhören, die eigene Stimme und Stimmung bewusster wahrzunehmen. Wie bekommt meine Stimme mehr Klang, Kraft, Ausdruck ohne sie zu überanstrengen? Wie kann die Stimme regenerieren bzw. wie kann ich sie weniger belasten bei Beanspruchung?

Kurs in Singen

Nummer:	Termin	Uhrzeit:	Kosten:
GK 7	Do 20.05.2010	20:00 – 21:00 Uhr	10,00€

Ort:	Lila Distel, Alemannenstr. 31, 78224 Singen
Mitzubringen:	bequeme Kleidung, warme Socken
Leitung:	Alexandra Schneider-Weiß staatl. Geprüfte Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin