



## **Elterncafé in der Hebammenpraxis Radolfzell**

Elterntreff mit Kindern im 1. und 2. Lebensjahr

**Sie haben noch immer viele Fragen  
rund ums das Leben mit ihrem Kleinkind...**

zum Beispiel:  
zur Ernährung/Stillen, zum Schlafen, zur Alltagsgestaltung oder zu verschiedenen  
Erziehungsfragen?

Sie wollen sich gerne mit anderen Müttern und Vätern treffen und sich in einer  
gemütlichen Atmosphäre austauschen? Auch Schwangere sind herzlich willkommen.

**Dann kommen Sie doch in unser**

## **Elterncafé**

**immer mittwochs ab 14.09.2011  
von 10.00-12.00 Uhr**

### **Termin-Übersicht:**

**14. September:** offener Austausch und Möglichkeit zur individuellen Beratung

**21. September: Thema Ernährung Teil I: Von der Brust zum Brei – was ist bei der  
Einführung von Beikost zu beachten?**

**28. September:** offener Austausch und Möglichkeit zur individuellen Beratung

**5. Oktober: Thema schlafen Teil I – Wie schlafen Babys und was können Eltern dabei beachten?**

**12. Oktober:** offener Austausch und Möglichkeit zur individuellen Beratung

**19. Oktober: Eltern sein – Paar bleiben Teil II – Auf was sollten Paare generell achten? -**

**26. Oktober:** offener Austausch und Möglichkeit zur individuellen Beratung

**9. November: Wie schlafen Babys Teil II – Was ist wichtig um bei älteren Babys Schlafgewohnheiten zu verändern?**

**16. November:** offener Austausch und Möglichkeit zur individuellen Beratung

**23. November: Mein Kind entwickelt seinen eigenen Willen – wie gehe ich mit Grenzen um?**

**30. November:** offener Austausch und Möglichkeit zur individuellen Beratung

**7. Dezember: Als Eltern gut für sich selber sorgen – Ideen wie Eltern von Babys und Kleinkindern Energie tanken können**

**Ort:** Hebammenpraxis Radolfzell, Fritz-Reichle-Ring 28  
**Unkostenbeitrag:** 1 € pro Termin  
**Leitung:** Michaela Klinkenberg, Hebamme und systemische, Familientherapeutin, Mutter von 4 Kindern