

Baby-Massage

„Ein Kind mit Berührung zu füttern, seine Haut und seinen Rücken zu nähren, ist ebenso wichtig, wie seinen Magen zu nähren,“ (F. Leboyer).

Die Haut ist in der ersten Zeit nach der Geburt das am besten ausgebildete Sinnesorgan, mit dem das Baby Kontakt zu seiner Umwelt aufnehmen kann.

Babymassage:

- wirkt beruhigend auf Dreimonatskoliken
- stärkt das Immunsystem
- unterstützt Herz und Kreislauf
- stabilisiert die Atmung
- verbessert allgemein die Durchblutung
- fördert allgemein die geistige und körperliche Entwicklung

In diesem Kurs erfahren Eltern, wie sie das Urbedürfnis ihres Säuglings nach Wärme, Zärtlichkeit und Berührung mit verschiedenen Techniken stillen können.

Kurse in Gottmadingen: 5 mal, jeweils montags

Nummer:	1. Treffen:	Uhrzeit:	Kosten:
PE01	Mo 03.10.2010	14:30 –16:00 Uhr	50,00 €
PE02	Mo 26.04.2010	14:30 –16:00 Uhr	50,00 €
PE 03	Mo 28.06.2010	14:30 - 16.00 Uhr	50,00 €
PE04	Mo 13.09.2010	14:30 -16.00 Uhr	50,00 €

Ort: Gymnastikraum der AWO Seniorenwohnanlage, Hauptstr. 60, 78244 Gottmadingen

Mitzubringen: Decke oder Schaffell

Leitung: Stefanie Anheier, PEKiP Gruppenleiterinnen

Alter der Kinder: 4-16 Wochen